

INFORMATIEFOLDER

VILTHERAPIE (ANTIDRUK)



VOETZORG JOLIE

Praktijk voor pedicure

Pomona 2
6681 PG Bommel
06 41606371

Door middel van vilttechniek kunnen pijnlijke plekken op of onder de voeten en/of tenen drukvrij worden gelegd. Zo worden deze plekken ontlast en krijgen ze rust om te herstellen. Dit is vandaag bij u toegepast. De vilttechniek kan op diverse manieren worden toegepast, namelijk:

- **Protectief:** ter bescherming tegen druk en wrijving.
- **Preventief:** ter voorkoming van (pijn)klachten.
- **Reducatief:** ter correctie/vermindering van de klachten.
- **Consolidatief:** ter voorkoming dat een afwijking erger wordt.

Lees onderstaande informatie over nazorg en aandachtspunten goed door.

NAZORG:

Afhankelijk van de gebruikte materialen wordt bepaald wanneer u op controle komt.

- 1^e controle na 2 dagen
- Hierna wordt bekeken of er extra controle nodig is en of de therapie wordt voortgezet.

BELANGRIJKE INFORMATIE:

- Controleer dagelijks (of laat het controleren) op drukplekken, irritaties, blaarvorming en rode plekken rondom het aangebrachte vilt. Is dit het geval, neem dan direct contact op met de pedicure.
- Houdt het materiaal zo droog mogelijk. Bij douchen kunt u een plastic zak om uw voet doen.

- Het vilt mag geen pijn doen of irriteren. Is dit wel het geval, verwijder of laat het vilt verwijderen. Dit kunt u het beste doen wanneer u onder de douche staat, de plaklaag laat dan makkelijker los.
- Het materiaal niet ruw van de voet aftrekken, maar rustig oprollen.
- Vergeet de controle afspraken niet!

